

Fitcoins App - Uitleg & tips

fitcoins

Het Homescherm

Je Fitcoin totaal

Hier zie je het huidige Fitcoin totaal

Instellingen menu

Selecteer om het instellingen menu te openen

Leefstijl pilaren

Swipe tussen deze schermen om ook onze andere leefstijlpilaren te ontdekken en je voortgang hierin bij te houden

Je dag in beeld

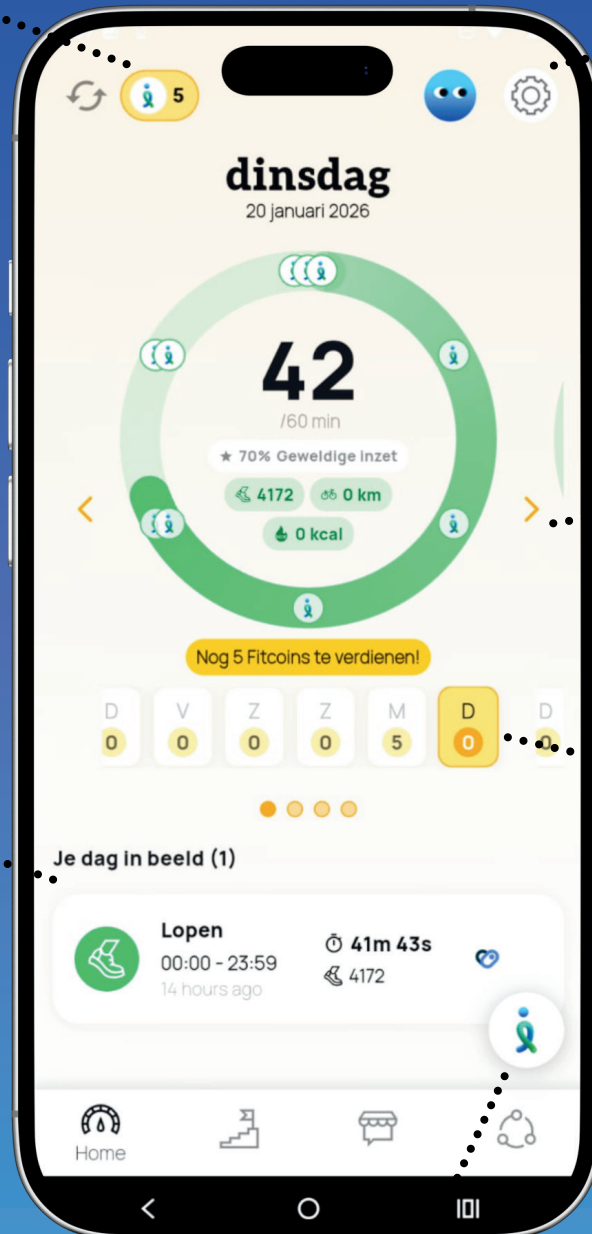
Hier vind je een overzicht van de activiteiten van je dag en de behaalde momenten

Je verdiende Fitcoins van de afgelopen dagen

Klik een dag aan om het voortgangsoverzicht van de bepaalde dag in te zien

Quick action button

Heb jij een moment behaald voor één van onze leefstijl pilaren? klik op de button en kies de passende pilaar icoon om een moment vast te leggen



Het Voortgangsscherf

Info tegels

Een simpel overzicht van de belangrijkste data die je hebt behaalt

Periode selectie

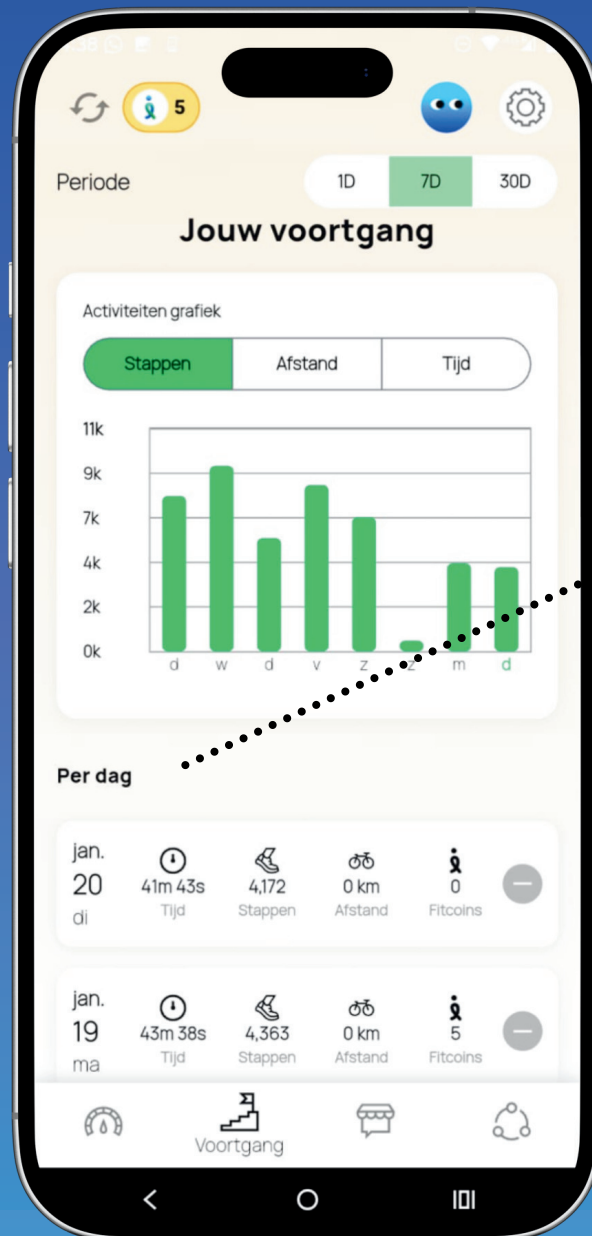
Kies hier de periode waarvan je alle data in het voortgang menu wilt inzien

Jouw voortgang

Zie hier een weergave van je stappen, afstand of tijd kijkend naar de gezonden tijdsperiode. de grafiek is aanklikbaar



Het Voortgangsscherm



Dagelijks overzicht

Zie hier een overzicht van specifieke dagen, klik een specifieke dag aan om meer informatie te krijgen.

Het Voortgangsscherm

Activiteiten van de dag

Je ziet hier een overzicht van al jouw behaalde activiteiten en momenten van de gekozen dag.

Doel behaald?

Dagelijks 60 activiteitsminuten behalen is belangrijk voor je gezondheid. Heb je dit doel behaald kan je dat hier inzien.



Het Marktscherm

Winkel tab

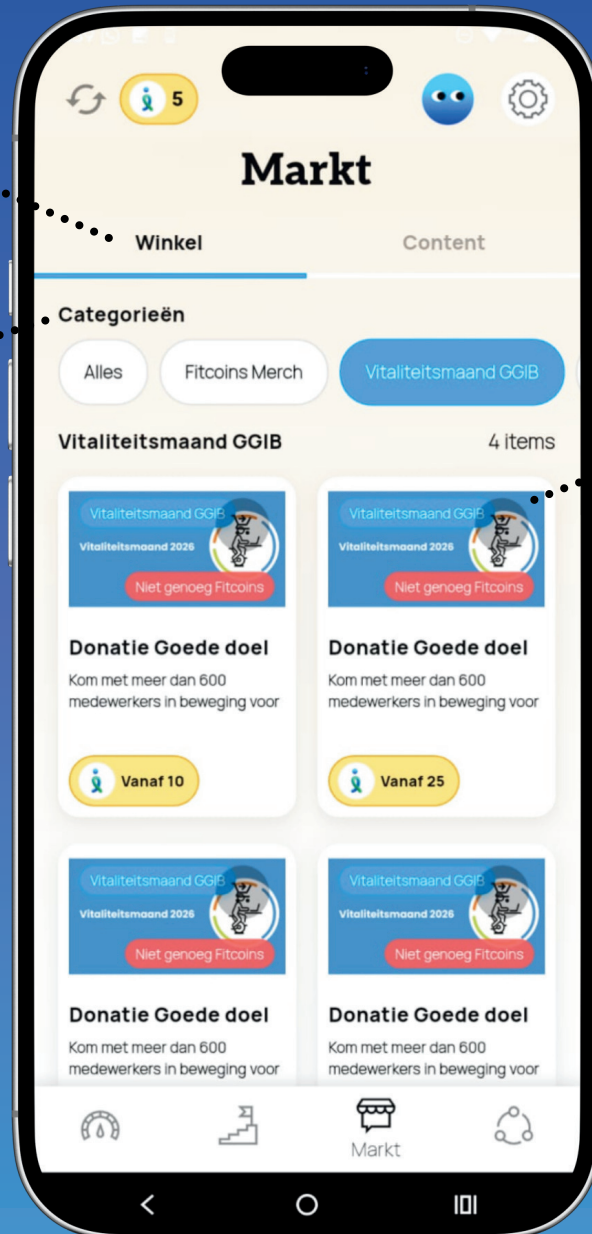
Zie hier alle te kopen items zoals: producten, bonnen en goede doelen. Alles waarbij je jouw Fitcoins kan spenderen!

Categorieën

Kies een categorie om de items te filteren, hierdoor heb je een makkelijk overzicht!

Item aankopen

Selecteerbaar indien je genoeg Fitcoins hebt, maak vervolgens een keuze voor de gekozen optie om het aan te schaffen



Het Marktscherm

Categorieën

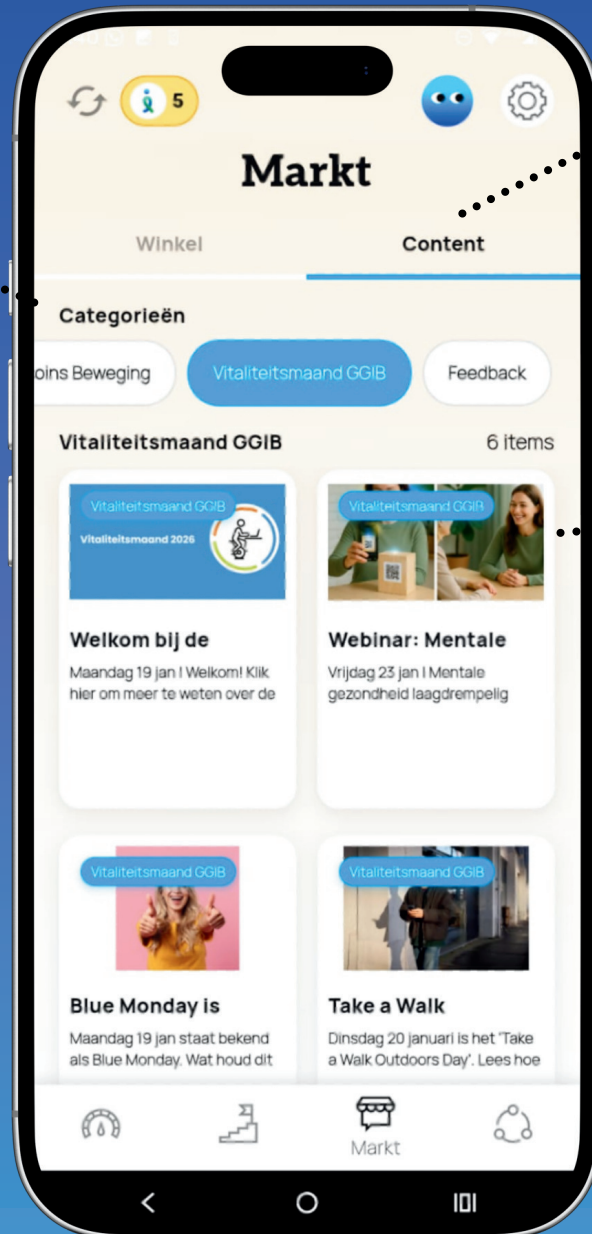
Kies een categorie om de items te filteren, hierdoor heb je een makkelijk overzicht!

Content tab

In de content tab zie je alle geplaatste content die voor jou relevant zijn

Content item

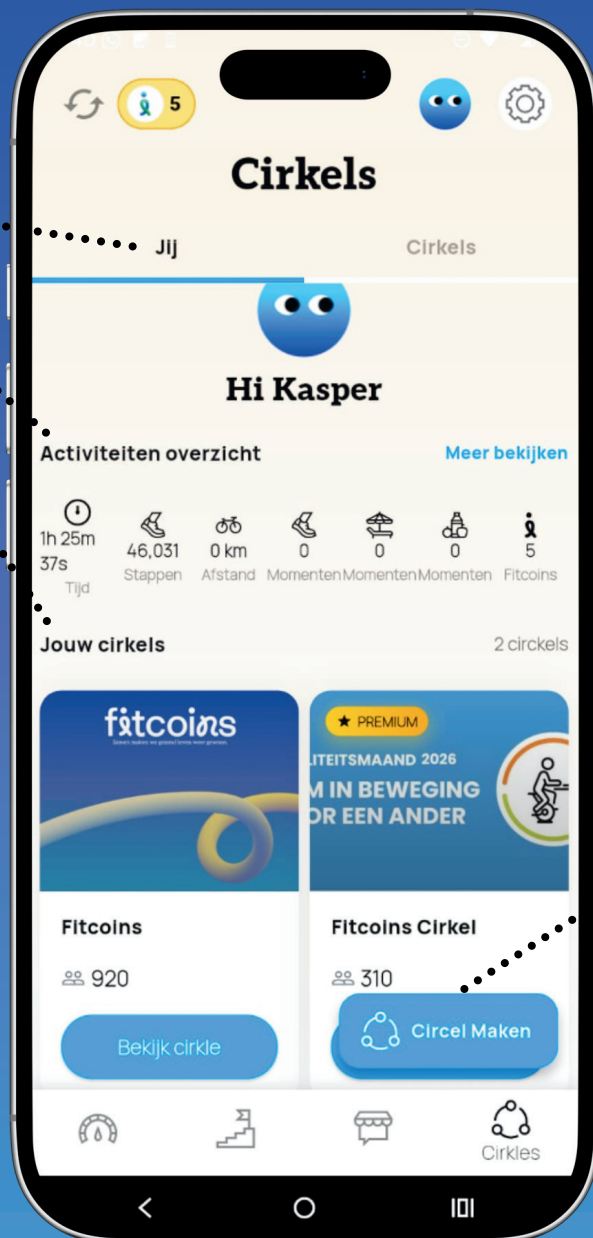
Kies een item naar wens om naar de omgeving gebracht te worden waar deze gelezen, bekeken en/of beluisterd kan worden. Hier zijn soms ook Fitcoins te verdienen!



Het Cirkelscherm

Jij

je overzicht van je eigen Activiteit voor de Cirkels waar je in meedoet en aan welke Cirkels je deelneemt



Maak je eigen Cirkel

Wil je een eigen Cirkel aanmaken om vrienden uit te nodigen en elkaar te motiveren om gezonder te leven? Maak dan een eigen Cirkel aan, een Cirkel is ook nog makkelijk te delen!

Het Cirkelscherm

Cirkel naam

Zie hier de naam van de betreffende Cirkel

Deelnemer aantal Cirkel

Een overzicht van de hoeveelheid deelnemers in de Cirkel. Je bent samen actief bezig in een cirkel



Activiteiten overzicht

Bekijk wat jullie samen in een Cirkel hebben bereikt

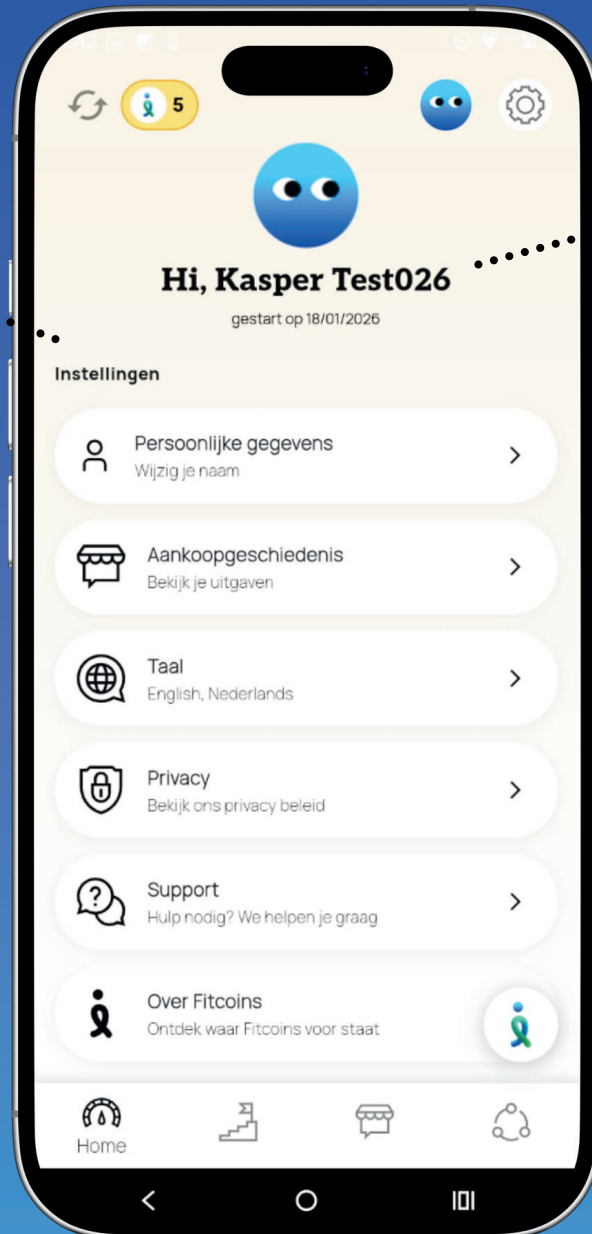
Cirkel feed

Bekijk hier de highlights van de activiteiten binnen jouw Cirkel, ook de beschikbare content voor deze Cirkel is hier te zien

Instellingen

Instellingen

Pas hier je instellingen naar wens aan, bekijk je aankoopgeschiedenis of open relevante pagina's van de Fitcoins site



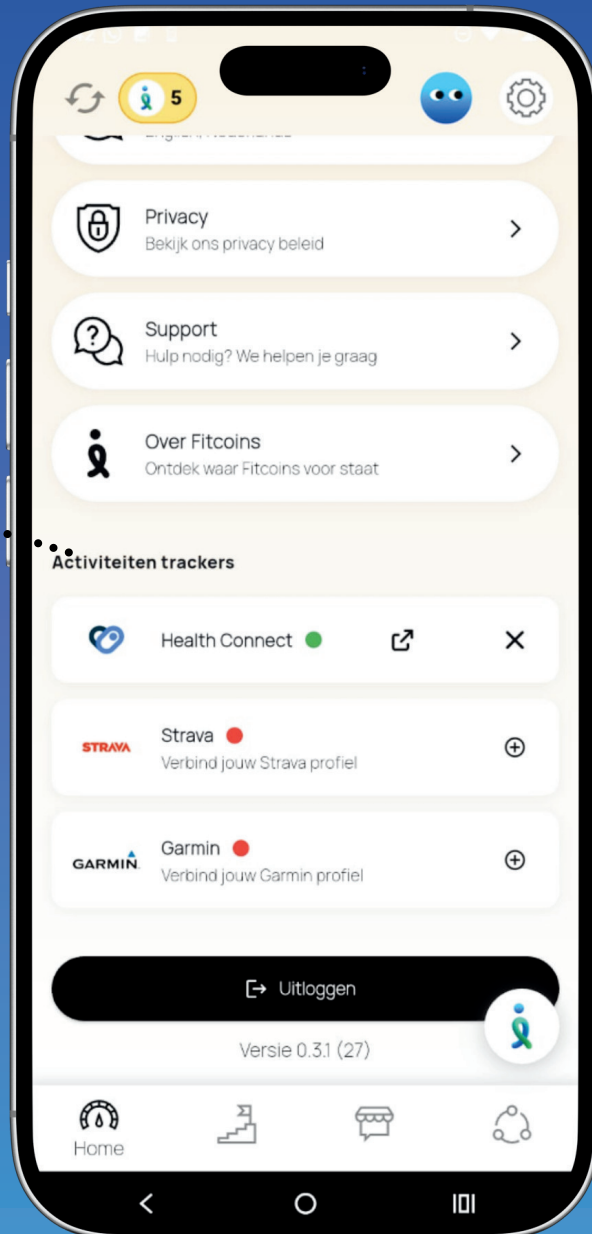
Je accountnaam

Deze is aanpasbaar!

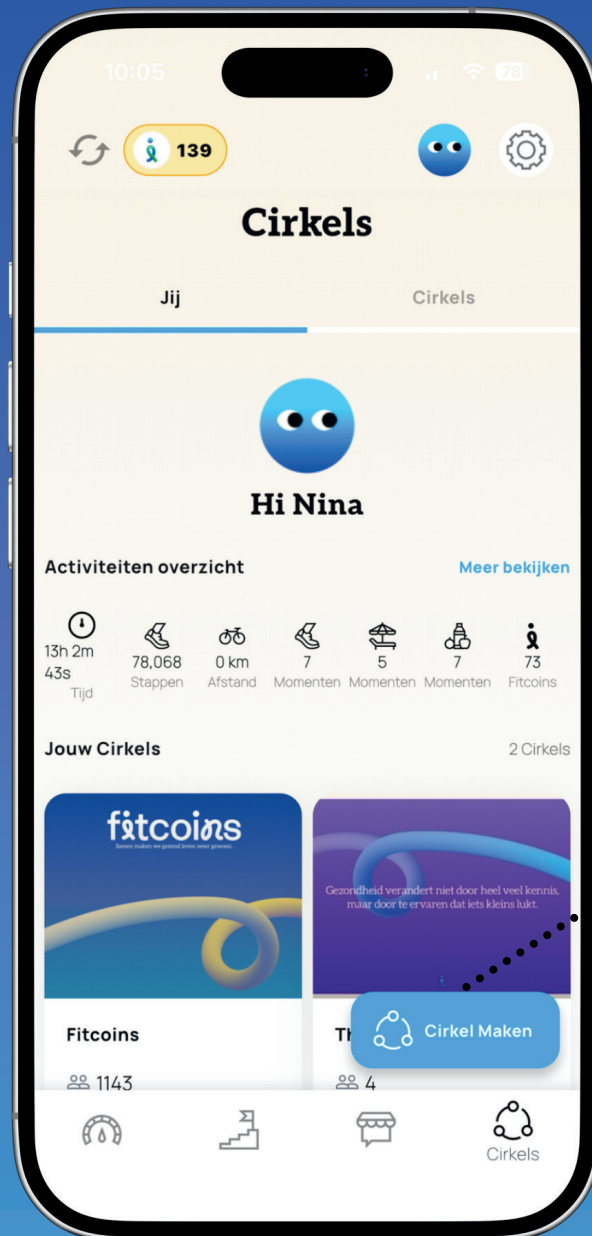
Instellingen

Activiteiten trackers

Heel belangrijk, de optie om activiteiten trackers in te stellen of verwijderen! Stel naar wens één of meerdere opties in door de button aan te klikken. Je wordt automatisch doorgezet naar de koppelmethode. Het is zeer belangrijk alle toestemmingen te verlenen indien gevraagd.



Hoe maak je een Cirkel?



Maak je eigen Cirkel

Wil je een eigen Cirkel aanmaken om vrienden uit te nodigen en elkaar te motiveren om gezonder te leven? Maak dan hier je eigen Cirkel aan!

Hoe maak je een Cirkel?

Cirkelnaam

Kies hier de naam voor jouw Cirkel!

Aantal leden

Kies hier hoeveel deelnemers je wilt in je Cirkel. Dit kan tot maximaal 25 leden. Wil je meer leden in je Cirkel? Upgrade dan naar een Premium account.

Afbeelding kiezen

Kies hier de afbeelding voor jouw Cirkel. Deze afbeelding zal voor alle leden te zien zijn.

Beschrijving

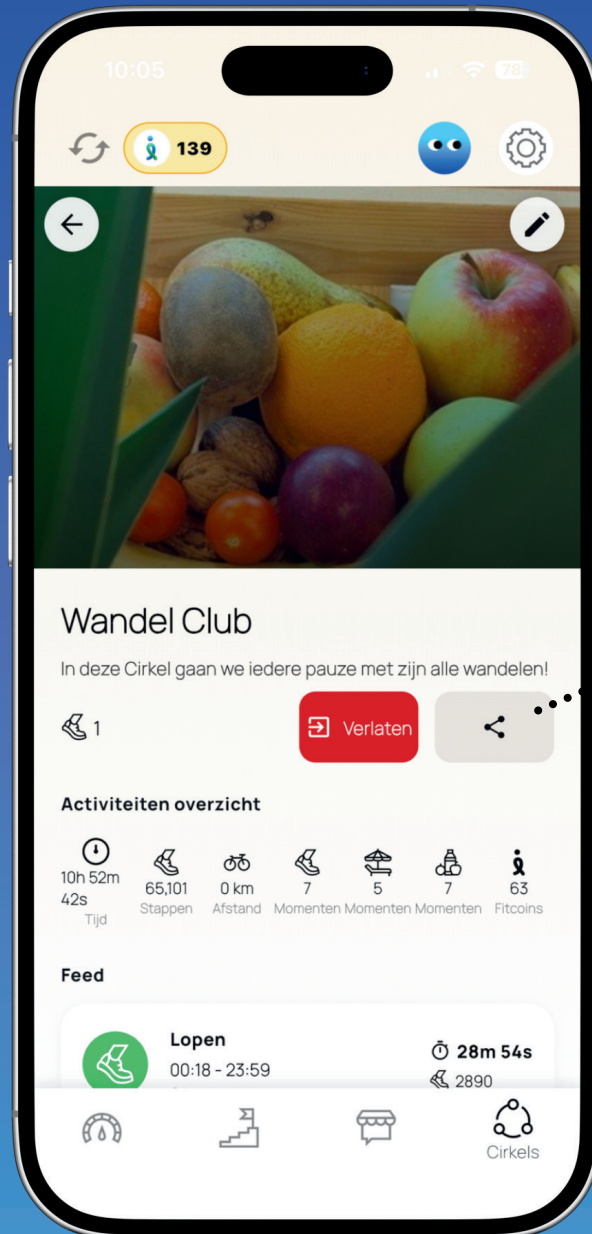
Geef hier wat extra informatie voor de leden die je wilt uitnodigen voor jouw Cirkel! Bv. In deze Cirkel gaan we iedere pauze wandelen.

Cirkel maken

Wanneer alle informatie is ingevuld klik je hier om de Cirkel aan te maken.



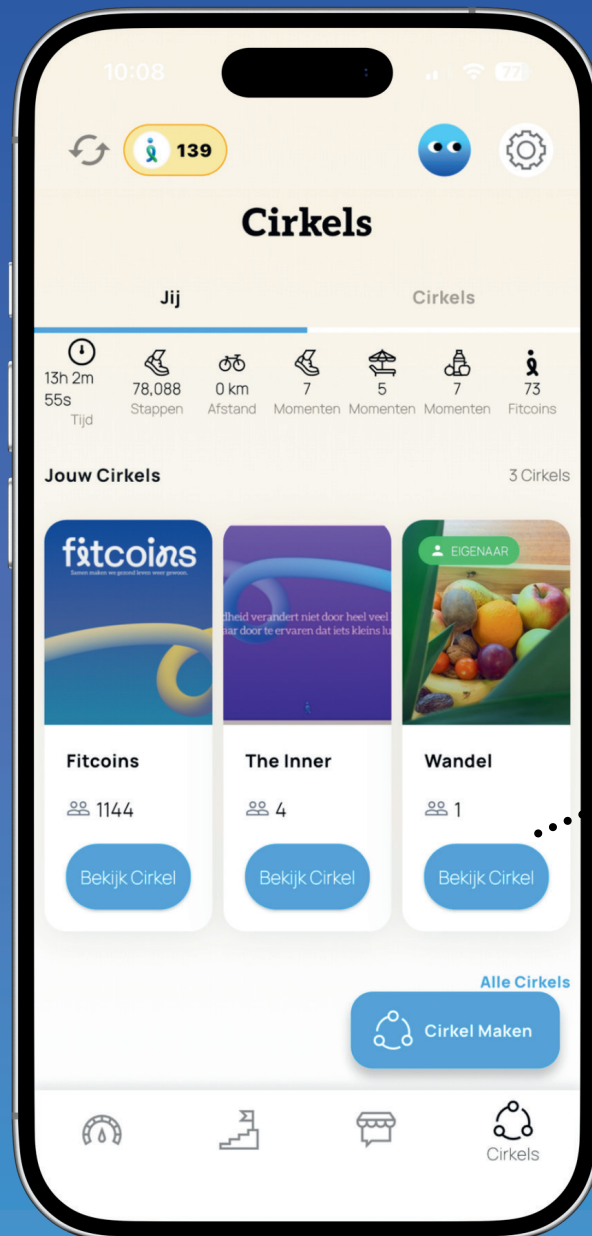
Hoe maak je een Cirkel?



Cirkel delen

Door op deze button te klikken kan je gemakkelijk de Cirkel delen met je vrienden! Let op: alleen de eigenaar van de Cirkel kan andere mensen uitnodigen.

Hoe maak je een Cirkel?



Bekijk Cirkel

Bekijk hier de zojuist aangemaakte Cirkel. En ga aan de slag, veel plezier!