



# Welkom bij de uitleg: stappenteller koppelen met fitcoins

Klik hieronder om te starten. Je doorloopt dan  
stap voor stap hoe je de koppeling instelt.

We snappen dat dit soms best lastig kan zijn.  
Daarom hebben we onderaan bij elke stap extra  
uitleg toegevoegd. Die kun je aanklikken als je  
meer details nodig hebt.

Kom je er toch niet uit? Neem gerust contact op  
met onze support: [support@fitcoins.nl](mailto:support@fitcoins.nl)

Wil je meer weten over de functies in de app?  
Bekijk dan ook ons Kenniscentrum  
via de knop linksonder.



[Start](#)

# Wat voor telefoon heb ik?



**iOS**

Apple Iphone



**Android**

Samsung, Google Pixel,

Motorola, Oneplus



# Stap 1: Koppelen met Apple gezondheid

Wanneer je een Fitcoins-account aanmaakt, vragen we je om Fitcoins te koppelen aan **Apple Gezondheid**.

Apple Gezondheid verzamelt je stappen en andere beweeggegevens op je iPhone. Dit is de basis voor Fitcoins op iOS telefoons. Om deze gegevens in de Fitcoins-app te kunnen zien en te gebruiken, is het belangrijk dat je **toestemming geeft om je gegevens te delen**.

**Apple Gezondheid is nodig om Fitcoins volledig op iOS te gebruiken.**

Zonder deze koppeling kunnen we je activiteiten niet volledig meten en daarvoor geen Fitcoins toekennen.

  
vorige

Stap 2



# Stap 2: Starten met Bewegen

Je kunt nu direct beginnen met wandelen.  
Je **stappen worden automatisch** gekoppeld  
aan de Fitcoins-app.

Wil je ook **fietsen registreren**?  
Houd er dan rekening mee dat  
dit **niet automatisch** gaat:  
Je moet de fietsrit registreren  
in **Apple Gezondheid**.

Gebruik je een **Apple Watch**? Dan krijg je meestal  
een melding om de activiteit vast te leggen.  
Deze moet je **bevestigen**.

Er is ook een **extra optie**: je kunt Fitcoins  
koppelen aan **Strava of Garmin**. Dit is **optioneel**,  
je kan meerdere koppelingen actief hebben  
in de Fitcoins app.



vorige

Strava of Garmin uitleg

# Aanvullende koppelingen in de Fitcoins app

Er is ook een **extra optie**:  
je kunt Fitcoins koppelen aan **Strava of Garmin**.

Dit is **optioneel**, je kan meerdere koppelingen  
actief hebben in de Fitcoins app.



Strava



Garmin



vorige



# Stappenteller koppelen met Strava

Wil je **Strava koppelen** aan Fitcoins?  
Goed om te weten dat dit een extra en optionele koppeling is. Via Strava ontvangen we **alleen workout-data**, zoals een **fietsrit**.

Dat betekent dat je je **fietsactiviteit in Strava moet opnemen**.

- ✓ De duur van de fietsrit telt vervolgens mee als beweegminuten in de Fitcoins-app.
- ✓ Let op: sla de fietsrit op als zichtbaar voor iedereen in Strava.
- ✗ Andere activiteiten of losse bewegingen worden niet meegenomen.



vorige

Uitleg afronden



# Stappenteller koppelen met Garmin

Wil je **Garmin koppelen** aan Fitcoins? Dit is een **extra en optionele koppeling**. Via Garmin kunnen we twee soorten data gebruiken:

## Fietsrit (workout)

- ✓ De **duur van je fietsrit** telt mee als **beweegminuten** in Fitcoins.

Let op: je moet de fietsrit wel als activiteit registreren synchroniseren via Garmin.

Daarnaast is er nog een handige optie: je kunt je **Garmin ook koppelen aan Apple Gezondheid**. Dan worden je **dagelijkse stappen** automatisch via **Apple Gezondheid meegenomen** in de Fitcoins-app



vorige

Uitleg afronden



# Stap 1: Koppelen met Health Connect

Wanneer je een Fitcoins-account aanmaakt, vragen we je om Fitcoins te koppelen aan **Health Connect**.

Health Connect verzamelt je stappen en andere beweeggegevens op je Android telefoon. Dit is de basis voor Fitcoins op Android telefoons. Om deze gegevens in de Fitcoins-app te kunnen zien en te gebruiken, is het belangrijk dat je **toestemming geeft om je gegevens te delen**.

**Health Connect is nodig om Fitcoins volledig op Android te gebruiken.**

Zonder deze koppeling kunnen we je activiteiten niet volledig meten en daarvoor geen Fitcoins toekennen.



vorige

Stap 2



extra uitleg



# Stap 2: Starten met Bewegen

Belangrijk om te weten voordat je begint:  
zie **Health Connect** als een doorgeefluik.

Deze app verzamelt zelf geen activiteit maar  
ontvangt activiteit van bron apps. O.a. Google Fit,  
Samsung Health, Fitbit en Polar Flow.

Hiervoor dien je Health Connect in te stellen.

Raadpleeg hiervoor de extra stap voor stap uitleg hieronder.

Zodra Health Connect is ingesteld en je de koppeling hebt  
gemaakt in de Fitcoins app tijdens account registratie kun je  
beginnen met wandelen. **Je stappen worden automatisch**  
ingelezen naar de Fitcoins-app.

Wil je ook **fietsen correct registreren?**

De beste wijze om dit te doen is middels het starten en  
stoppen van een fietsrit zodat deze wordt ingelezen in Health  
Connect.

Er is ook een **extra optie**: je kunt Fitcoins koppelen aan **Strava**  
**of Garmin**. Dit is **optioneel**, je kan meerdere koppelingen actief  
hebben in de Fitcoins app.



vorige

Strava of Garmin uitleg



extra uitleg

# Aanvullende koppelingen in de Fitcoins app

Er is ook een **extra optie**:  
je kunt Fitcoins koppelen aan **Strava of Garmin**.

Dit is **optioneel**, je kan meerdere koppelingen  
actief hebben in de Fitcoins app.



Strava



Garmin



vorige



# Stappenteller koppelen met Strava

Wil je **Strava koppelen** aan Fitcoins?  
Goed om te weten dat dit een extra en optionele koppeling is. Via Strava ontvangen we **alleen workout-data**, zoals een **fietsrit**.

Dat betekent dat je je **fietsactiviteit in Strava moet opnemen**.

- ✓ De duur van de fietsrit telt vervolgens mee als beweegminuten in de Fitcoins-app.
- ✓ Let op: sla de fietsrit op als zichtbaar voor iedereen in Strava.
- ✗ Andere activiteiten of losse bewegingen worden niet meegenomen.



# Stappenteller koppelen met Garmin

Wil je **Garmin koppelen** aan Fitcoins? Dit is een **extra en optionele koppeling**. Via Garmin kunnen we twee soorten data gebruiken:

## Fietsrit (workout)

- ✓ De **duur van je fietsrit** telt mee als **beweegminuten** in Fitcoins.

Let op: je moet de fietsrit wel als activiteit registreren synchroniseren via Garmin.

Daarnaast is er nog een handige optie: je kunt je **Garmin ook koppelen aan Health connect (enkel mogelijk op Android 14 of hoger)**. Dan worden je **dagelijkse stappen** automatisch via **Health Connect meegenomen** in de Fitcoins-app



vorige

Uitleg afronden